

ПАМЯТКА

для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьезно отнестись к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявлять сопереживание;
- не давить на ребенка, быть терпеливым;
- успокоить и поддержать ребенка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребенку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- × обманывать ребенка в случае сомнений;
- × давать ребенку опрочечивые или заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет сообщать»);
- × советовать ребенку не обращать внимания на происходящее;
- × отправлять от ребенка (пренебрегать).

ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

Дети доверчивы, взрослые способны увидеть их в чем угодно, этим могут воспользоваться преступники. Помните: сексуальное насилие серьезно травмирует детей.

Позвоните на горячую линию, чтобы узнать, как говорить с ребенком на эту тему. Вы можете об этом не знать.

8-801-201-5555

Звонок бесплатный
доступен со стационарных телефонов, МТС, VELCOM, LIFE!
по всей территории Республики Беларусь с 8:00 до 20:00

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомец, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице после 23:00 и в кругу тех друзей, которых не знает родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники вежливо уговаривают или запугивают детей, чтобы они сохранили всё в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, переседет на следующий поезд/автобус/троллейбус. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бегать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!

Министерство образования и науки Республики Беларусь
USAID
МОН Республика Беларусь
ЮНИСЕФ
Республика Беларусь

СТОП НАСИЛИЕ!

Автор: Администрация

09.08.2023 06:50 - Обновлено 09.08.2023 07:11

Сексуальное насилие — это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

— внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;

— сильная реакция испуга или отвращения в связи с физичес

кой близостью определенного взрослого;

— отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;

— демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;

— ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;

— прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

СТОП НАСИЛИЕ!

Автор: Администрация

09.08.2023 06:50 - Обновлено 09.08.2023 07:11

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить «Правило пяти «нельзя»:

— Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

— Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.

— Нельзя садиться в чужую машину.

— Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

— Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

СТОП НАСИЛИЕ!

Автор: Администрация

09.08.2023 06:50 - Обновлено 09.08.2023 07:11

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь

Брестская область: г. Брест 80162 255727 (круглосуточно)

Витебская область: г. Витебск 80212 616060 (круглосуточно)

Гомельская область: г. Гомель 80232 315161 (круглосуточно)

Гродненская область: 80152 39-83-31 (круглосуточно), 80152 39-83-28 (круглосуточно)

Могилевская область: г. Могилев 80222 71-11-61 (круглосуточно)

г. Минск: для взрослых 8017 3524444 (круглосуточно), 8017 3044370 (круглосуточно); для детей 8017 2630303 (круглосуточно), 8-801-100-1611 (круглосуточно)

Республиканская «Детская телефонная линия»

Минская область: 8017 270-24-01 круглосуточно, 8029 899-04-01 (круглосуточно)

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.

СТОП НАСИЛИЕ!

Автор: Администрация

09.08.2023 06:50 - Обновлено 09.08.2023 07:11

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьезно отнестись к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявлять сопереживание;
- не давить на ребенка, быть терпеливым;
- успокоить и подбодрить ребенка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребенку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- × обвинять ребенка в случившемся;
- × давать ребенку опровержимые или заведомо невыполнимые обещания («то останется строго между нами», «мама не будет сердиться»);
- × советовать ребенку не обращать внимания на происходящее;
- × отстраняться от ребенка (пренебрегать).

ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- постравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

Дети доверчивы, взрослые способны убедить их в чем угодно. Этим могут воспользоваться преступники. Помните, сексуальное насилие случается только с детьми.

Позовите на горячую линию, чтобы узнать, как говорить с ребенком на эту тему. Вы можете об этом не знать.

8-801-201-5555

Звонок бесплатный
доступен по стационарному телефону, мтс, velcom и lifecell по всей территории Республики Беларусь с 9.00 до 20.00

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице после 23.00 и в кругу тех друзей, которых не знают родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники никогда угораивают или запугивают детей, чтобы они сохранили все в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановку, пересидит на следующий поезд/автобус/троллейбус. По телефону пусть сделает вид, что на улице встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.



НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!



Как защитить ребенка от сексуального насилия?

Соблюдая простые правила, ваш ребенок сможет принять правильное решение в сложной ситуации и не стать жертвой педофила

ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ НЕ

- НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
- НЕ заходи в лифт и подъезд;
- НЕ садись в машину к незнакомцам;
- НЕ задерживайся на улице, особенно с наступлением темноты;

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ГОВОРИТЬ НЕТ!

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подарить что-то или посмотреть котика, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это ни в коем случае НЕЛЬЗЯ.

ПОМНИТЕ!

Преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы (предложить конфеты, мороженое, игрушки). Из-за чего дети, зачастую, охотно идут на контакт.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ВАШИХ РУКАХ!

Нужно быть другом своему ребенку. Чтобы он рассказывал вам обо всем, что с ним происходит.

ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ/ЭКСПЛУАТАЦИЯ?

- использование детей для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых;
- применение угрозы, шантажа, силы, хитрости для вовлечения ребенка в сексуальную деятельность;
- демонстрация детям порнографической продукции;
- использование детей для изготовления и распространения порнографической продукции;
- вовлечение детей в занятия проституцией.

ПОЛОВАЯ СВОБОДА И НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ГАРАНТИРУЮТСЯ КОНСТИТУЦИЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

КТО И ПОЧЕМУ СТАНОВИТСЯ ПОСТРАДАВШИМ?

- дети до 16 лет, чаще всего 5 – 12 лет;
- они не понимают, что происходит;
- им трудно объяснить произошедшее словами;
- насильнику легко запугать или обмануть ребенка и добиться от него молчаливых.

ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ/ЭКСПЛУАТАЦИИ НАД ДЕТЬМИ

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- боль при сидении, ходьбе;
- гематомы, ссадины, кровотечение в области половых органов, анального отверстия;
- жалобы на боль и зуд в области гениталий;
- повреждение мягких тканей груди, ягодиц, ног, нижней части живота, бедер;
- инородные тела во влагалище, анальном отверстии или мочеполовом канале;
- повторяющиеся воспаления мочеполовых путей;
- недержание мочи;
- наличие инфекций, передающихся половым путем;
- беременность.

ИЗМЕНЕНИЯ В ВЫРАЖЕНИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- странные или не соответствующие возрасту знания о сексе;
- необычная или не соответствующая возрасту сексуальная активность (мастурбация, трение о тело взрослых);
- повышенный интерес к играм, материалам сексуальной направленности;
- имитация полового акта с характерными стонами и движениями;
- соблазнительное поведение по отношению к сверстникам и взрослым.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ

- трудности в общении со сверстниками (избегание, отсутствие друзей своего возраста, отказ от общения с прежними знакомыми);
- внезапная, немотивированная замкнутость, подавленность, юзблнция, уход в себя;
- частая застенчивость, отстраненность, грусть, депрессивность;
- нежелание участвовать в подвижных играх;
- неадекватное выражение, не свойственные ребенку реакции;
- частые скандалы и истерики;
- запущенные младшие дети и сверстники;
- чрезмерная податливость, зависимость;
- возврат к инфантильному поведению, либо, наоборот, слишком «взрослое» поведение;
- отчуждение от братьев и сестер, других родственников и членов семьи;
- неадекватность по отношению к игрушкам (у младших детей);
- двойственные чувства к взрослым (включая с младшего школьного возраста);
- рассказы в третьем лице («я знаю одну девочку...»);
- утрата гигиенических навыков (чаще у девочек);
- равнодушие к внешности, половой угод за собой, либо, напротив, навязчивое вытье (у взрослых);
- появление у детей новых игрушек/одежды/аксессуаров, которые родители не покупали. Также наличие денег в объемах, которых у детей обычно не бывает.

ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ

- прогулы занятий;
- внезапное изменение усидчивости (в том числе положительной) или потеря интереса к любимым занятиям;
- неожиданные, резкие перемены в отношении к конкретному человеку или месту («я ненавижу дядю Петю», «я больше не пойду на футбол»);
- принятие на себя родительской роли в семье (по приговору оди, старика, мамы, ухаживанию за младшими и их воспитанию);
- неспособность защитить себя, непротравление насилия и ответственности над собой;
- отрицание, отрицание традиций и уклада своей семьи вплоть до ухода из дома (у подростков).

ИЗМЕНЕНИЯ САМОСОЗНАНИЯ

- снижение самооценки;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
- саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, наркотиков, проституция, частые травмы и несчастные случаи);
- разговоры о самоубийстве, попытки.

НЕВРОТИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- беспокойство, боязнь в присутствии определенного человека/людей;
- сопротивление прикосновениям, поцелуям определенного человека/людей;
- боязнь разделения (например, на физкультуре или медицинском осмотре);
- головная боль, боли в области желудка и сердца;
- навязчивые страхи;
- расстройства сна (страх ложиться спать, бессонница, ночные кошмары).

ЧЕЛОВЕК, ПОДВЕРГАЮЩИЙ РЕБЕНКА СЕКСУАЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ, МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, ПОЛА, ПРОФЕССИИ И Т.Д.